

太極拳演武会 演目内容紹介

【演目内容】

- 
- ① 練功 18 法
れんこう
 - ② 気功八段錦
きこうはちだんきん
 - ③ 形意健身気功
けいいけんしんきこう
 - ④ 簡化 24 式太極拳
かんか
 - ⑤ 扇套路
おうぎとうろ
 - ⑥ カンフー
 - ⑦ 太極拳
 - ⑧ 武器（扇・剣）
すいしゅ・たいれん
 - ⑨ 推手・対練
 - ⑩ ネンリンピック大会茨城代表の集体
 - ⑪ お楽しみ演武